

RUKOUSRYTMI 26.3.2026

Pyhän Henrikin Ekumeeninen

Taidekappeli

1. Rukouksen kohde

Ikuinen Jumala, taivaan ja maan luoja

Abrahamin, Iisakin ja Jaakobin Jumala

Israelin Jumala

Herramme Jeesuksen Kristuksen Jumala

ja Isä

Todellinen ja elävä Jumala,

joka on Isä, Poika ja Pyhä Henki

Kuule rukoukseni ja ole minulle

armollinen

2. Ensimmäinen rukous

Herra, avaa minun huuleni,

niin suuni julistaa sinun ylistystäsi.

Kunnia Isälle, Pojalle ja Pyhälle Hengelle

Kuten se oli alussa, on nyt ja tulee aina

olemaan

Halleluja Amen

*Jumala, riennä meidät pelastamaan,
Riennä meidän avuksemme
Kunnia Isälle, Pojalle ja Pyhälle Hengelle
Kuten se oli alussa, on nyt ja tulee aina
olemaan
Halleluja Aamen*

3. Jeesus Rukous

*Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika,
armahda minua syntistä*

4. Synnintunnustus

*Tunnustamme edessäsi, pyhä Jumala,
että olemme tehneet syntiä
ajatuksin ja sanoin,
teoin ja laiminlyönnein*

*Emme ole rakastaneet Sinua
kokosydämisesti
Emme ole rakastaneet lähimmäisiämme
kuten itseämme*

*Olemme pahoillamme
ja me nöyrästi tunnustamme syntimme*

*Poikasi Jeesuksen Kristuksen tähden ole
meille armollinen ja anna meille meidän
syntimme anteeksi*

*Jotta me löytäisimme ilon tahdostasi
ja kulkisimme Sinun teitäsi
Nimesi kunniaksi, Aamen.*

5. Synninpäästö

6. Virsi 341b

*Kiitos sulle, Jumalani,
armostasi kaikesta,
jota elinaikanani
olen saanut tuntea.
Kiitos sulle kirkkahista,
keväisistä päivistä.*

*Kiitos myöskin raskahista
syksyn synkän hetkistä.*

*Kiitos, että rukoukset
monet, monet kuulit sä.
Kiitos, että pyynnöt toiset
eivät saaneet täyttyä.
Kiitos, kun mä hädässäni
avun saan sun kauttasi.
Kiitos, että synneistäni
vapahtavi Poikasi.*

*Kiitos sulle jokaisesta
elämäni hetkestä.
Kiitos päivän paistehesta
niin kuin pimeydestä.
Kiitos sulle taisteluista,
rististäkin, Jumalain.
Kiitos, että aina muistat,
autat mua tuskissain.*

Kiitos sulle kukkasista,

*jotka teilläin kukoisti.
Kiitos myöskin ohdakkeista,
jotka mua haavoitti.
Kiitos, että tahdot mulle
elon antaa iäisen.
Kaikesta, oi Herra, sulle
annan ikikiitoksen!*

7. Evankeliumin teksti

Jh. 9:1-5, 39-41

8. Apostolinen uskontunnustus

*Minä uskon Jumalaan,
Isään, Kaikkivaltiaaseen,
taivaan ja maan Luojaan,

ja Jeesukseen Kristukseen,
Jumalan ainoaan Poikaan, meidän
Herraamme,
joka sikisi Pyhästä Hengestä,
syntyi neitsyt Mariasta,
kärsi Pontius Pilatuksen aikana,*

*ristiinnaulittiin, kuoli ja haudattiin,
astui alas tuonelaan,
nousi kolmantena päivänä kuolleista,
astui ylös taivaisiin,
istuu Jumalan, Isän, Kaikkivaltiaan,
oikealla puolella
ja on sieltä tuleva tuomitsemaan eläviä ja
kuolleita,*

*ja Pyhään Henkeen,
pyhän yhteisen seurakunnan,
pyhain yhteyden,
syntien anteeksiantamisen,
ruumiin ylösnousemisen
ja iankaikkisen elämän.*

9. Jeesus-rukous

*Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika,
armahda minua syntistä*

10. Lue: Psalmi 23

Herra on minun paimeneni, ei minulta mitään puutu. Hän vie minut vihreille niityille, hän johtaa minut vetten ääreen, siellä saan levätä. Hän virvoittaa minun sieluni, hän ohjaa minua oikeaa tietä nimensä kunnian tähden

Vaikka minä kulkisin pimeässä laaksossa, en pelkäisi mitään pahaa, sillä sinä olet minun kanssani. Sinä suojelet minua kädelläsi, johdatat paimensauvallasi. Sinä katat minulle pöydän vihollisten silmien eteen. Sinä voitelet pääni tuoksuvalla öljyllä, ja minun maljani on ylitsevuotavainen.

Sinun hyvyytesi ja rakkautesi ympäröi minut kaikkina elämäni päivinä, ja minä saan asua Herran huoneessa päivieni loppuun asti.

11. Lue: Psalmi 91:1-2

*Se, joka asuu Korkeimman suojassa ja
yöpyy Kaikkivaltiaan varjossa, sanoo näin:
»Sinä, Herra, olet linnani ja turvapaikkani.
Jumalani, sinuun minä turvaan.»*

12. Isä meidän -rukous

*Isä meidän, joka olet taivaissa.
Pyhitetty olkoon sinun nimesi.*

*Tulkoon sinun valtakuntasi.
Tapahtukoon sinun tahtosi,
myös maan päällä niin kuin taivaassa.*

*Anna meille tänä päivänä
meidän jokapäiväinen leipämme.
Ja anna meille meidän syntimme
anteeksi,
niin kuin mekin anteeksi annamme niille,
jotka ovat meitä vastaan rikkoneet.*

*Äläkä saata meitä kiusaukseen,
vaan päästä meidät pahasta.*

*Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti.
Aamen.*

13. Istuskelua Jeesuksen kanssa

Hetki hiljaisuudelle. Hetken pituuden saat itse määrittää. Kuvittele, että rukouksen keskellä vietetty hetki hiljaisuudessa on kuin istuisi Jeesuksen kanssa nuotion ääressä. Rauhoitu hetken aikana, anna sisäisten kierosten laskea ja ajatusten pysähtyä ja keskity kuuntelemaan itseäsi ja Jumalaa. Älä kiiruhda hetkestä eteenpäin, vaan anna sille reilusti aikaa.

14. Rukous ristiinnaulitulle Kristukselle

Herra Jeesus Kristus, Sinä ojensit rakkauden käsivartesi ristin kovaan puuhun, jotta jokainen voisi tulla pelastuksesi ulottuville. Siksi, pue meidät Pyhällä Hengelläsi, jotta ojentaisimme kätemme rakkaudessa, niin että ne jotka

*eivät sinua tunne voisivat oppia
tuntemaan rakkautesi.*

Nimesi kunnian tähden. Amen.

15. Rukous rauhan puolesta

*Oi Jumala, sinä olet tehnyt kaikista maan
ihmisistä samaa verta ja olet lähettänyt
siunatun poikasi julistamaan rauhaa niille,
jotka ovat kaukana ja jotka ovat lähellä.
Suo, että ihmiset kaikkialla etsisivät sinua
ja löytäisivät sinut; että kaikki kansat
tulisivat sinun huomaasi; vuodata Henkesi
kaiken lihan päälle; jouduta valtakuntasi
tulemista; Pojassasi Jeesuksessa
Kristuksessa. Amen*

16. Laulu: Minun Sieluni Janoaa

*Minun sieluni janoaa Jumalaa,
Minun sieluni janoaa Jumalaa
Minun sieluni janoaa sinua, elävä Jumala,
Minun sieluni janoaa sinua, Jumala.*

*Minä milloin äänesi kuulla saan,
minä milloin kasvosi nähdä saan.
Minä milloin luonasi olla saan, elävä
Jumala.
Minun sieluni janoaa sinua Jumala.*

*Minun sieluni janoaa Jumalaa,
Minun sieluni janoaa Jumalaa
Minun sieluni janoaa sinua, elävä Jumala,
Minun sieluni janoaa sinua, Jumala.*

17. Ole armollinen

*Herra, ole armollinen
Kristus, ole armollinen
Herra, ole armollinen*

18. Mysteerin (salaisuuden) tunnustaminen

*Kristus kuoli [tämän muistamme]
Kristus ylösnousi [tämän tunnustamme]
Kristus tulee takaisin [Häntä odotamme]*

19. Jeesus Rukous

*Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika,
armahda minua syntistä*